



Meu controle financeiro do mês

Sem planilha, sem aplicativo: só papel e caneta. Imprima esta folha (ou copie para um caderno), anote o dinheiro que entra e o que sai, e no fim do mês veja com clareza para onde ele foi.

Minha meta de economia: R\$ _____

Estou guardando para: _____

Pinte uma parte do pote
cada vez que guardar 10%
da sua meta.



1 Dinheiro que entra

Anote quanto você espera receber e, quando o dinheiro cair, marque e confirme o valor.

De onde vem	Previsto	Recebido	Caiu?
Salário / renda principal	R\$	R\$	☐
Renda extra / bicos	R\$	R\$	☐
Benefícios (VA, VR, auxílios)	R\$	R\$	☐
Vendas	R\$	R\$	☐
Pix ou ajuda recebida	R\$	R\$	☐
Outros: _____	R\$	R\$	☐
TOTAL QUE ENTROU	R\$	R\$	

2 Contas fixas do mês

Aquelas que chegam todo mês: aluguel, luz, água, gás, internet, celular, escola, transporte, cartão, parcelas...

Conta	Vencimento	Valor	Paga?
01	___/___	R\$	☐
02	___/___	R\$	☐
03	___/___	R\$	☐
04	___/___	R\$	☐
05	___/___	R\$	☐
06	___/___	R\$	☐
07	___/___	R\$	☐
08	___/___	R\$	☐
09	___/___	R\$	☐
10	___/___	R\$	☐
11	___/___	R\$	☐
12	___/___	R\$	☐
13	___/___	R\$	☐
TOTAL DAS CONTAS FIXAS		R\$	



3 Gastos do dia a dia

Mercado, padaria, farmácia, lanche, delivery, Uber, presentes... Anote no mesmo dia, mesmo os pequenos: são eles que somem sem a gente perceber.

Dia	O que comprei	Valor	Dia	O que comprei	Valor
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
___/___		R\$	___/___		R\$
TOTAL DOS GASTOS DO DIA A DIA (soma das duas colunas)		R\$			R\$

4 Fechamento do mês

A - Entrou
Total da seção 1
R\$ _____

B - Contas fixas
Total da seção 2
R\$ _____

C - Dia a dia
Total da seção 3
R\$ _____

Sobrou ou faltou?
A - B - C
R\$ _____

Quanto guardei: R\$ _____ Bati a meta? ☐ Sim ☐ Quase ☐ Ainda não

5 Anotei hoje?

Pinte o dia sempre que anotar seus gastos. A constância vale mais do que a perfeição.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

6 Olhando para o mês

Onde gastei mais?Do que me orgulhoUm ajuste para o próximo mês